

Critères du TDAH

L'individu atteint doit présenter au moins six symptômes d'inattention et/ou six symptômes d'hyperactivité, de façon répétée et à un niveau inadapté, et incomparable avec le niveau de développement normal pour l'âge. Voici les critères à observer :



● INATTENTION

- Il prête difficilement attention aux détails, il fait des erreurs d'inattention.
- Il a du mal à soutenir son attention.
- Il ne semble pas écouter quand on lui parle directement.
- Il ne se conforme pas aux consignes ou il ne termine pas ses tâches (sans qu'il s'agisse de comportements d'opposition).
- Il a de la difficulté à planifier et à organiser ses travaux ou ses activités.
- Il évite certaines tâches ou il les fait à contre-cœur, surtout si elles nécessitent un effort mental soutenu.
- Il perd des objets nécessaires à son travail ou à ses activités.
- Il est facilement distrait par des stimuli externes.
- Il fait des oublis fréquents dans la vie quotidienne.

● HYPERACTIVITÉ - IMPULSIVITÉ

Hyperactivité motrice

- Il remue souvent les mains et les pieds, il bouge sur son siège.
- Il se lève souvent dans des situations où il doit demeurer assis.
- Il court ou il grimpe partout (en vieillissant : sensation de fébrilité ou de bougeotte).
- Il a du mal à se tenir tranquille à l'école, au travail ou dans ses loisirs.
- Il est souvent fébrile ou survolté.
- Il parle souvent trop.

Impulsivité

- Il répond aux questions avant qu'on ait terminé de les poser.
- Il a de la difficulté à attendre son tour.
- Il interrompt souvent autrui, il impose sa présence.

Pour faire le diagnostic d'un TDAH chez un enfant ou un adulte, on doit retrouver toutes les caractéristiques suivantes :

- Il présentait déjà certains symptômes avant l'âge de 7 ans.
- Il souffre de certains handicaps fonctionnels en raison des symptômes, et ce, dans au moins deux environnements différents (maison, école, travail).
- Il est atteint de manière significative dans plusieurs sphères de sa vie (sociale, scolaire et professionnelle).
- Les symptômes durent plus de six mois et ne sont pas explicables par une autre maladie mentale (par exemple : anxiété).

TDAH inattention prédominante = répond seulement aux critères 1.

TDAH hyperactivité prédominante = répond seulement aux critères 2.

TDAH combiné = répond aux critères 1 et 2 (forme la plus courante).

Adapté du Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition (DSM-IV), American Psychiatric Association, Washington DC, 1994.