

LISTE DES RESSOURCES (suggestions d'ouvrages)

Pour les intervenants auprès des parents

- Mieux vivre avec le TDAH à la maison

Psychoéducation pour l'enfant

- Mon cerveau a besoin de lunettes
- Guide de survie pour les enfants avec un TDAH

Coaching au quotidien pour parents

- Ces parents à bout de souffle

Psychoéducation pour l'ado-adulte

- Mon cerveau a encore besoin de lunettes
- 10 solutions contre le déficit d'attention chez l'adulte

Dyslexie

- Laisse-moi t'expliquer... La dyslexie

Anxiété chez l'enfant

- Incroyable Moi maîtrise son anxiété
- Guide d'entraînement à la gestion de l'anxiété

Insomnie

- Vaincre les ennemis du sommeil

Pour les professionnels :

- Médecin du Québec, août 2013 vol48, numéro 8 : Focus sur le TDAH

Autres informations et conseils (site Internet et associations)

- attentiondeficit-info.com
- cliniquefocus.com
- Association PANDA Thérèse-de-Blainville et des Laurentides
- Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest

LIGNE D'ÉCOUTE PARENTS 1 800 361-5085

Service des communications - 2014