



L'équation des champions

- ◆ Il n'existe pas de recette magique ou de solution miracle pour mieux vivre avec le TDAH.
- ◆ Ce dessin illustre graphiquement, par une équation, quelques éléments-clés qui sont essentiels pour aider la personne qui vit avec le TDAH à déployer son potentiel et devenir un champion, à sa façon.
- ◆ L'équation TDAH implique l'addition d'efforts et de persévérance et souligne qu'il faut aussi pouvoir faire et garder le focus, se mettre en action et trouver ses propres sources de motivation pour réussir dans son parcours de défis associés au TDAH.
- ◆ Cette équation est unique à chacun qui y apporte ses propres variables.
- ◆ Nous avons choisi de partager notre vision par ce dessin, libre à vous d'élaborer votre propre équation.

