



TDAH : médication

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un problème neurologique qui peut entraîner des difficultés à moduler les idées (inattention), les gestes (bougeotte physique), les comportements (impulsivité) et les émotions (hyper-réactivité émotionnelle).

Le TDAH touche environ 5 à 8% des enfants et 4% des adultes. Les lignes directrices canadiennes pour l'évaluation et le traitement du TDAH soulignent que le traitement du TDAH commence d'abord par la confirmation du diagnostic (voir caddra.ca).

Comprendre ce qu'est le TDAH permet de mettre en place des stratégies d'adaptation personnalisées efficaces (voir section TRUCS cliniquefocus.com et attentiondeficit-info.com).

Consulter un groupe de support en TDAH est souvent d'une aide précieuse. Selon les problématiques ciblées, entreprendre une thérapie spécifique avec des intervenants spécialisés comme un psychologue, un psychoéducateur, un orthopédagogue, un ergothérapeute ou un éducateur peut être très utile.

Si les symptômes de TDAH demeurent problématiques, il est possible que le médecin propose d'intégrer une médication au plan de traitement. La médication agit un peu comme une paire de lunettes biologiques permettant d'améliorer la capacité du cerveau à faire le focus. La prise de médicaments TDAH doit toujours être faite sous supervision médicale, suite à une démarche diagnostique et la confirmation qu'un tel traitement est indiqué.

Le traitement pharmacologique standard consiste en la prise de médicaments de type psychostimulant ou de non stimulant. L'ajustement des doses se fait de façon progressive et sous surveillance médicale. Lorsque la bonne posologie est atteinte, la réponse clinique est notable en dedans de quelques jours pour les psychostimulants et dans un délai d'une à quelques semaines pour les non psychostimulants. Certains produits ont une action plus courte, d'autres agissent toute la journée.

Lorsque la personne atteinte de TDAH prend une médication et que celle-ci est aidante, il est important de tenter de bien coordonner les périodes où la médication est efficace avec celles où le TDAH entraîne un impact fonctionnel.



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par Clinique FOCUS sous la coordination de Annick Vincent MD, révision septembre 2019

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.

Les traitements pharmacologiques du TDAH ont une efficacité démontrée.

L'approche doit être individualisée. Certaines personnes présentent une meilleure réponse thérapeutique avec un produit plutôt qu'un autre. *Le profil clinique ou le profil génétique ne permettent pas de prédire lequel sera le plus efficace.*

Ces médicaments sont généralement bien tolérés. Il est important de connaître les effets secondaires potentiels et comment les gérer (voir section TRUCS / gestion des effets secondaires, cliniquefocus.com et attentiondeficit- info.com).

Il faudra peut-être quelques essais avant de trouver le bon médicament et le bon dosage. Ne pas se décourager! Informez-vous à votre médecin ou votre pharmacien quant aux traitements envisagés ou en cours.

Le saviez-vous?

- Pour minimiser les oublis, les dispositifs de distribution tel un dispill MD ou un pilulier sont utiles et pratiques.
- Plusieurs athlètes ont un TDAH et certains doivent prendre une médication. Comme ces produits peuvent augmenter la concentration et l'éveil, ils sont classés parmi les médicaments contrôlés. Au Canada, les athlètes de haut niveau qui prennent un psychostimulant ou un non stimulant doivent recevoir l'autorisation du Conseil d'Éthique Canadien dans le Sport (ccess.ca).
- Certains traitements, comme le méthylphénidate en timbre transdermique et en suspension orale sont disponibles aux États-Unis mais pas au Canada. D'autres médicaments sont parfois utilisés pour le TDAH. Ces approches dépassent le cadre d'un document général comme celui-ci.

Information, trucs, formations

attentiondeficit-info.com
cliniquefocus.com



Suggestion de lecture :

Vincent A. (2017), Mon cerveau a encore besoin de lunettes, Montréal: Les Éditions de l'Homme.



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par Clinique FOCUS sous la coordination de Annick Vincent MD, révision septembre 2019

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.