



TDAH : médication

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) est un problème neurologique qui peut entraîner des difficultés à moduler les idées (inattention), les gestes (bougeotte physique), les comportements (impulsivité) et les émotions (hyper-réactivité émotionnelle).

Le TDAH touche environ 5 à 8% des enfants et 4% des adultes. Il existe des lignes directrices canadiennes et québécoises pour l'évaluation et le traitement du TDAH. Le traitement du TDAH commence d'abord par la confirmation du diagnostic. Comprendre ce qu'est le TDAH permet de mettre en place des stratégies d'adaptation personnalisées efficaces (voir section TRUCS www.cliniquefocus.com et www.attentiondeficit-info.com). Consulter un groupe de support en TDAH est souvent d'une aide précieuse. Selon les problématiques ciblées, entreprendre une thérapie spécifique avec des intervenants spécialisés (ex. : psychologue, psychoéducateur, orthopédagogue, ergothérapeute, éducateur) peut être très utile.

Si les symptômes de TDAH demeurent problématiques, il est possible que le médecin propose d'intégrer une médication au plan de traitement. La médication agit un peu comme une paire de lunettes biologiques permettant d'améliorer la capacité du cerveau à faire le focus (voir *vidéo TDAH: Pourquoi intervenir?*, section médication et suggestion de lecture : Mon cerveau a encore besoin de lunettes). Attention : La prise de médicaments TDAH doit toujours être faite sous supervision médicale, suite à une démarche diagnostique et la confirmation qu'un tel traitement est indiqué.

Le traitement pharmacologique standard consiste en la prise de médicaments de type psychostimulant ou de non stimulant. L'ajustement des doses se fait de façon progressive et sous surveillance médicale. Lorsque la bonne posologie est atteinte, la réponse clinique est notable en dedans de quelques jours pour les psychostimulants et dans un délai de une à quelques semaines pour les non psychostimulants. Certains produits ont une action plus courte, d'autres agissent toute la journée.



Lorsque la personne atteinte de TDAH prend une médication et que celle-ci est aidante, il est important de tenter de bien coordonner les périodes où la médication est efficace avec celles où le TDAH entraîne un impact fonctionnel. Voici la durée d'action moyenne des médicaments TDAH disponibles au Canada :

Médicament TDAH	Durée d'action
Produits à base d'amphétamines	
Dexedrine ^{MD} comprimé	3-4h
Dexedrine ^{MD} spansules :	6-8h
AdderallXR ^{MD}	12h
Vyvanse ^{MD}	13-14h
Produits à base de méthylphénidate	
Ritalin ^{MD}	3-4h
Biphentin ^{MD}	10-12h
Concerta ^{MD}	10-12h
Non stimulants	
Strattera ^{MD}	effets jusqu'à 24h
Intuniv XR ^{MD*}	effets jusqu'à 24h

**Intuniv XR a été approuvé par Santé Canada en juillet 2013 pour le traitement du TDAH chez les enfants de 6-12ans, soit en monothérapie, soit comme traitement adjuvant, en combinaison avec les psychostimulants lorsque ceux-ci employés seuls entraînent une réponse sous-optimale.*

Les traitements pharmacologiques du TDAH ont une efficacité démontrée. L'approche doit être individualisée. Certaines personnes présentent une meilleure réponse thérapeutique avec un produit plutôt qu'un autre. Le profil clinique ne permet pas de prédire lequel sera le plus efficace.

Ces médicaments sont généralement bien tolérés. Il est important de connaître les effets secondaires potentiels et comment les gérer (voir document sur la gestion des effets secondaires, section TRUCS www.cliniquefocus.com et www.attentiondeficit-info.com). *Ne pas se décourager : il faudra peut-être quelques essais avant de trouver le bon médicament et le bon dosage.*



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par la Clinique FOCUS sous la coordination de Annick Vincent MD, révision mai 2013

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.

Le saviez-vous?

- ❖ Pour minimiser les oublis, les dispositifs de distribution tel un dispill^{MD} ou un pilulier sont utiles et pratiques.
- ❖ Plusieurs athlètes ont un TDAH et certains doivent prendre une médication. Comme ces produits peuvent augmenter la concentration et l'éveil, ils sont classés parmi les médicaments contrôlés. Au Canada, les athlètes de haut niveau qui prennent un psychostimulant ou un non stimulant doivent recevoir l'autorisation du Conseil d'Éthique Canadien dans le Sport (*CCES*, www.ccess.ca).
- ❖ Certains traitements, comme le méthylphénidate en timbre transdermique et en suspension orale sont disponibles aux États-Unis mais pas au Canada. D'autres médicaments sont parfois utilisés pour le TDAH. Ces approches dépassent le cadre d'un document général comme celui-ci.

Informez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien quant aux traitements envisagés, incluant les produits en vente libre comme les suppléments alimentaires.

Pour plus d'informations sur les médicaments TDAH, consulter :

- ☑ *Aide-mémoire médicaments TDAH-Québec*
- ☑ Notre document sur la *gestion des effets secondaires*
www.cliniquefocus.com et www.attentiondeficit-info.com.
- ☑ Les vidéos sur la médication et la *gestion des effets secondaires*
Section vidéo www.attentiondeficit-info.com.
- ☑ L'article sur les traitements pharmacologiques publié dans l'édition du mois d'août 2013 du Médecin du Québec
- ☑ *Les lignes de pratiques québécoises pour le TDAH*
- ☑ *Le guide de pratique en TDAH de CADDRA*
- ☑ *Texte de Dr Duval (Du ritalin...pas question?)*
- ☑ *Grille de réflexion sur la médication* (extrait du livre *Ces parents à bout de souffle*, de Suzanne Lavigueur, 2009, Éditions Québecor)
- ☑ Section sur la médication du livre *Mon cerveau a encore besoin de lunettes* (de Annick Vincent, 2010, Éditions Québecor)



CLINIQUE FOCUS

cliniquefocus.com / attentiondeficit-info.com

Développé par la Clinique FOCUS sous la coordination de Annick Vincent MD, révision mai 2013

Droits réservés. Autorisation de reproduction pour usage non commercial seulement.